

Un progetto realizzato dall'Associazione "Nautilus Scuola di Mare"

LA STORIA

"Rowing for Cure" è un progetto realizzato dall'Associazione Sportiva senza fini di lucro "Nautilus Scuola di Mare", rivolto al mondo delle Donne e realizzato con il fondamentale contributo della **Fondazione Terzo Pilastro** - Internazionale presieduta dal Prof. Avv. **Emmanuele Francesco Maria Emanuele**, che ha già promosso e sostenuto a settembre 2020 la manifestazione di sport, salute e solidarietà "Le Sirene di Ulisse" sul Lungomare di Scauri, e conferito al team vincitore l'ambito Trofeo di canottaggio **Fondazione Terzo Pilastro** - Internazionale.

Le attività messe in campo dal progetto "Rowing for Cure" sono sfociate nella creazione di un Polo Sportivo di Prevenzione Oncologica che vede nelle discipline remiere, ed in particolare nel canottaggio, un formidabile veicolo coinvolgente, stimolante ed efficace sia per la prevenzione

dei tumori al seno da un lato, sia per le cure pre-operatorie e per il supporto post-operatorio dall'altro.

L'iniziativa, mutuata da protocolli già ampiamente testati scientificamente ed operativamente negli Stati Uniti e in Canada, si avvale di una Commissione Tecnico Scientifica, presieduta dal Dott. Prof. Carlo Molino, Primario del reparto di Chirurgia Oncologica di uno dei più grandi nosocomi d'Italia, l'Ospedale Cardarelli di Napoli.

Il reclutamento delle pazienti, iniziato nel mese di ottobre del 2020, ha permesso la creazione di un gruppo di dodici donne divise in tre team da quattro, che sono diventate parte attiva del progetto. Le attività prevedono l'intersecazione di notevoli ed articolate risorse: Il supporto medico-oncologico, tecnico-sportivo, psicologico, nutrizionale e quello logistico.

Il Reale Yacht Club Canottieri Savoia di Napoli ha dato la pro-

pria disponibilità ad ospitare le prime fasi operative. Successivamente, le beneficiarie dell'iniziativa hanno partecipato alle attività in mare nella splendida Costa d'Ulisse, compresa nel litorale del sud pontino che va da Scauri a Sperlonga. A tutto questo va aggiunta l'ospitalità del Centro di Preparazione Olimpica "Bruno Zauli" di Formia.

Ampio spazio è dedicato all'insegnamento del gesto tecnico, fondamentale per la corretta attuazione dei protocolli. Un movimento morbido e correttamente applicato rende ancor più efficace l'azione di vascolarizzazione e di ritonificazione muscolare.

Elemento di punta è rappresentato dal coinvolgimento emozionale e dello spirito di corpo che una disciplina come il canottaggio può offrire. Lo sport del remo in equipaggio è unanimemente riconosciuto come "lavoro di squadra" per eccellenza, dove il movimento sincrono viene applicato all'unisono, equalizzando i respiri e le emozioni. ●



E' stato creato un gruppo di 12 donne divise in tre team da quattro

12

Il numero di donne parte attiva del progetto



Superficie 35 %

Il presidente
Prof. Emanuele

